

# お薬の飲ませ方



- 薬によっては混ぜられないものや不味くなるものがあるので薬剤師さんに相談しましょう。
- ミルクやご飯に混ぜると食べなくなることがあるので気をつけましょう。

## シロップの飲ませ方

- スpoonでスープのように
- スポイトで頬の内側にゆっくりと流し込む
- 哺乳瓶の乳首を使って吸わせて
- コップでそのまま



## 粉薬の飲ませ方

- 少量の水で溶く
- 少量の水を加え、団子状にし上あごや頬の内側に塗り、飲み物を与える
- おくすりゼリー等食材に加えて飲む



## おススメ食材

- ①単シロップ
- ②練乳・ジャム
- ③バナナやリンゴのすりおろし
- ④パンに塗るチョコレート
- ⑤ヨーグルト
- ⑥アイスクリーム
- ⑧みそ汁・コーンスープ(ぬるい状態で混ぜる)
- ⑨のりの佃煮

※食べたことがないものはやめましょう。

1歳未満のお子さんにはハチミツはあげないようにしましょう。

## 坐薬の入れ方



乳幼児や飲み薬が苦手なお子さんや吐き気や熱で薬が飲めないときに適しています。

- 坐薬の先端にベビーオイルやワセリンをつけ、肛門から入れます。

- 挿入する時の子どもの体位は

- ①仰向けに寝させて、しっかりと両手で子どもの足を持ち上げる形(乳児)
- ②子どもを横向きに寝させて、足を曲げる形



●出来るお子さんは「フー」などの声を出させたり、息を吐き、お腹の力が抜けた時に坐薬を肛門へ挿入します。

●坐薬が見えない程度に挿入し、1~2分くらい抑え、肛門から押し出されるのを防ぎます。

●排便をしたいと訴えることが多いですが、20分程我慢しましょう



薬の動画作成しました。ご覧ください。

## 粉薬とシロップの飲ませ方



## 坐薬の使い方

