

頭をぶつけた



- 受傷直後には症状が出にくい場合もあります。
- 受傷後24時間は安静と観察が必要になります。



こんな時は救急車を呼びましょう

- 反応がなく意識がない
- けいれんを起こしている
- 名前を呼んでも反応が鈍く、ぼーっとしている
- 手足の左右の動きが違う
- 出血が止まらない

受診しましょう※専門的な科へ受診が必要な場合があるため、事前に病院へ確認しましょう。

- 手足に力が入らない、しびれがある
- 歩行がいつもと違う、不安定
- 繰り返し吐く
- 物が見えづらい、目の焦点が定まらない
- 頭痛がひどくなる
- 不機嫌でぐずり方が激しい
- よく眠る(普段寝る時間帯ではない場合)



日常生活の注意点

Point

食事:受傷後2時間は食事(ミルク)は避けましょう。(飲水は可)。

食事開始は飲水後、嘔吐がない事を確認してから始めましょう。

入浴:当日の入浴は避けましょう。いつも通り元気があればシャワーはOKです。一人で入るお子さんは保護者の方が時々声をかけるなど、様子を見てください。

運動:激しい運動は止めましょう。お出かけも避け、自宅で安静に過ごしましょう。

就寝:すぐに変化がわかるように、一人では寝かせないようにしましょう。一緒に寝られない時は時々様子をみてください。



成長発達に合わせた生活環境を整えることが事故防止につながります。お家に危険がないか確認しましょう。

